

# KIAI

## news



ME ČR E 10390 MĚSÍČNÍK SPORT. KLUBU BOJOVÝCH UMĚNÍ HOSTIVAŘ

## Úvodní slovo

Jaro již definitivně ovládlo vývoj počasí a příroda se pomalu ale jistě probouzí ze zimního spánku. Všichni můžeme na vlastní kůži poznat blahodárnost jeho působení na náš organizmus. Zahrádky na chatách a chalupách se zazelenají a pro mnoho rodičů našich členů začne "chalupářské období", které je charakteristické úprkem z Prahy koncem týdne a pokud možno pozdním nedělním návratem. Tuto skutečnost poznávají trenéři zvýšenou absencí členů klubu na pátečních trénincích. Mnohdy se dostávají do rozporu přání dětí - jít na páteční trénink a přání rodičů - být co nejdříve na své oblíbené chaloupce a ještě si ten páteční večer užít a odpočinout si. Tento střet zájmů většinou vyhrávají rodiče svým mnohdy autoritativním příkazem. Dítě se tak mnohdy dostává do nezáviděníhodné situace. Na jedné straně rodiče a na druhé straně trenér, který absence nechce pochopit.

Chtěl bych proto rodiče na tomto místě poprosit o to, aby dali svým dětem šanci rozhodnout se o tom, jak chtějí praktikování bojových umění v našem S.K. pojednat. Jak je všeobecně známo, náš klub je zaměřen na dosahování co nejlepších sportovních výsledků u těch bojových umění, u kterých lze soutěžit. O tomto faktu jistě svědčí medaile, které naši členové získávají na republikových soutěžích, ale i na mistrovstvích Evropy či světa. Za tímto účelem jsou zpracovávány měsíční tréninkové plány pro jednotlivá závodní družstva. Jakékoliv vynechání tréninků se u absentéra projeví jednak ve snížení výkonnosti a jednak mu začnou unikat souvislosti zařazené do tréninkového plánu. No a odtud je velmi blízko k neochotě docházet na tréninky, kde je člen družstva vystavován stálým výtčkám trenéra a případnou vlastní neschopností plnit jeho požadavky.

V našem klubu jsme postupně zřídili i družstva, která nebudou ve své činnosti zaměřena na sportovní úspěchy, ale na poskytnutí možnosti vyvíjet se praktikováním bojových umění rekreační formou. O tom například svědčí vznik družstva Karate pro život. V průběhu měsíce dubna mám proto v plánu u oddílů karate-do provést rozřazení i nižších věkových kategorií do výkonnostních a závodních družstev. Prosím proto všechny členy oddílů karate-do a hlavně jejich rodiče, aby velmi pečlivě zvážili, do kterých družstev budou chtít být přeřazeni - hlavním motivem musí být chuť závodit a schopnost a ochota absolvovat 3x až 4x týdně náročné tréninky a hlavně účast na soutěžích, které se pořádají výhradně o sobotách a nedělích.

Váš předseda Karel Strnad



Seminář Shihana Hideo Ochi a následná oslava



## SLAVNÁ VÝROČÍ V NAŠEM KLUBU

Slavná výročí v našem klubu:

10. narozeniny oslaví borci z karate:  
Daniel Pastrňák (5. 4.),  
Ondřej Vaněček (14. 4.)  
a Michal Říha (20. 4.).

Patnácté Tomáš Pop (8. 4.) z karate,

Svá kulatá výročí si určitě vychutnají  
Zuzana Steffanová (30. 4.) z jógy,  
Michal Janča (9. 4.)  
a Tomáš Buřič (24. 4.) z kickboxu  
a Ivan Galambica (4. 4.),  
Filip Havránek (12. 4.)  
a Martina Pavičková (25. 4.) z karate.

Všem gratulujeme.  
J.K.

## Shihan Hideo Ochi oslavil na Trhaňáku své 64 narozeniny

Již tradičně jednou za rok přijíždí hlavní instruktor JKA pro Evropu shihan Hideo Ochi do České republiky, aby zde též v roli hlavního instruktora Českého svazu karate JKA uskutečnil svůj dvoudenní seminář zaměřený na zdokonalování kihon, kata i kumite stylu shotokan ryu. Letošním ročníkem jeho semináře se prolínala slavnostní nálada. Shihan Ochi se totiž narodil 29. února, a tak právě v Praze slavil své, jak on sám říká, "skutečné" narozeniny. "Právě proto jsem asi stále plný energie a optimismu, neboť je mi ve skutečnost 4x méně, to znamená, že mi je dnes prakticky pouze 16 let", odpovídal s úsměvem na sobotní narozeninové párty uspořádané na jeho počest na otázku, kde bere v sobě tolik pozitivní energie, kterou v průběhu svých seminářů rozdává všem ostatním.

Letošního semináře, který byl zahájen v sobotu ráno a byl ukončen v neděli v odpoledních hodinách, se zúčastnil rekordní počet 280 karatistů z České republiky, Německa, Maďarska, Běloruska a Litvy, z které přijel dokonce celý autobus v počtu 42 účastníků. Sportovní hala UK v Praze Hostivaři, kde se seminář konal, je však natolik rozlehlá, že poskytla dostatek prostoru pro cvičení všem jeho účastníkům, kteří byli pro jednotlivé tréninky rozděleni do dvou skupin. Všichni cvičili s obrovským zaujetím a nasazením od samého počátku až do konce. A shihan Ochi byl i přes svoje výročí neúprosný. Upozorňoval na detaily v jednotlivých kátách, nevynechal jedinou příležitost k opravování zjištěných nedostatků ve stylu shotokan ryu, kterých se účastníci semináře dopouštěli. V závěru svého semináře přislíbil shihan Ochi svoji účast na semináři v roce 2005, i když má v roli hlavního instruktora JKA Evropa stále více práce. "Do České republiky přijedu příští rok určitě! Pravděpodobně to však nebude koncem února, neboť paní Ochiová chce se mnou také slavít narozeniny", byla jeho slova v závěru semináře.

Karel Strnad

## GICHIN CUP 2004

V sobotu odpoledne, dne 28. února tohoto roku, se konal ve sportovní hale UK Praha v Hostivaři již devátý ročník mezinárodního turnaje družstev v karate.

V tomto skutečně unikátním turnaji, ve kterém se utkávají smíšená družstva mužů i žen v individuálních zápasech jak v disciplínách kata, tak i kumite se kromě pořádající České republiky zúčastnila reprezentační družstva juniorů i seniorů z Maďarska, Běloruska, Spolkové republiky Německo a Litvy. V sestavách jednotlivých družstev bylo možno nalézt držitele medailí z mistrovství Evropy i světa z loňské sezóny, a tak se diváci mohli těšit na skvělé výkony. Ten, kdo přišel, nebyl zklaman. Zúčastněné státy již tradičně pojaly svoji účast na turnaji jako poslední prověrku výkonnosti svých reprezentantů před mistrovstvím Evropy JKA, které se bude konat 3. dubna v Bělehradu. Na tatami to proto velmi často náležitě "jiskřilo".

Po urputných bojích v eliminačních skupinách nakonec ve finále porazila Spolková republika Německo velmi těsně reprezentaci Běloruska a přerušila tak "šňůru" dvou za sebou následujících vítězství reprezentace Maďarska, na kterou zbylo třetí místo. Ani jednomu reprezentačnímu družstvu České republiky se v devátém ročníku Gichin Cupu nepodařilo prosadit se na medailovou pozici. Dá se říci, že Gichin Cup je pro nás nějak zakletý, neboť se nám již v posledních třech ročnících nepodařilo prosadit se na stupně vítězů. Kvalitní soupeři však dokonale prověřili stav připravenosti všech reprezentantů nominovaných na mistrovství

Evropy. Věřme tomu, že z tohoto turnaje se již do vlasti nevrátíme bez medailových úspěchů.

Nutno s radostí konstatovat, že členové našeho klubu se v reprezentačním družstvu neztratili. Svůj debut v seniorské reprezentaci si odbyla Michaela Suchá. Po počáteční nervozitě však zajela do svých kolejí a podala velmi dobrý výkon. Honza Krátký prakticky neprohrál jediné utkání a za svůj výkon byl na poslední chvíli nanominován na ME do družstva kumite. Šimon Bernat byl ihned v prvním zápase zraněn, takže nemohl prokázat svoji formu. Nervozita padla i na Kristinu Bosákovou a Janu Táborovou, často kontaktovaly své soupeřky příliš tvrdými technikami. Svoji slabou chvíli si vybrala Pavla Dymáková, na které byl značně znát tréninkový výpadek. Martina Hilbertová podala svůj standard.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem členům našeho klubu, kteří se značně podíleli na vzorné organizaci celého turnaje, za jejich skvělou práci. S takovýmto týmem se mohou bez jakýchkoliv obav pustit do přípravy ME mládeže JKA, které bude náš klub z větší části organizovat.

Výsledky Gichin Cup 2004:

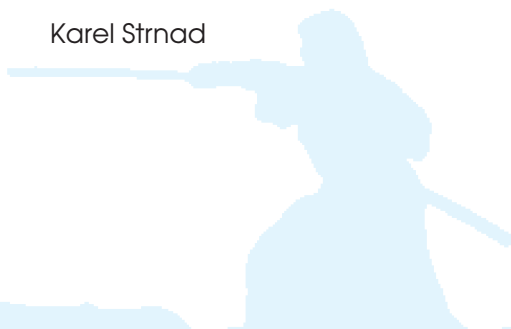
1. Spolková republika Německo
2. Bělorusko
3. Maďarsko

Karel Strnad

## NA TRHAŇÁKU SE ČERNALO

U příležitosti konání semináře shihana Hideo Ochi se konaly i zkoušky na technické stupně DAN. Z našeho klubu složili úspěšně zkoušky na 1. dan Michaela Suchá a Ondřej Čermák. Kromě nich složila úspěšně zkoušky na 2. dan naše současná nejlepší reprezentantka "mamina od dvou dětí" Kristina Bosáková. Všem třem k jejich úspěchu blahopřejeme !!!

Karel Strnad



## Z historie bojových umění

### Vznik a vývoj karate-do

#### VZNIK KARATE-DO NA OKINAWĚ I.

Okinawa je hlavním ostrovem souostroví Ryukyu čítajícího na 140 ostrovů, z nichž je jen 36 osídleno, a rozprostírá se ve Východočínském moři. Její výhodná poloha z hlediska tras obchodních námořních cest měla dopad na čilý obchodní styk s okolními zeměmi jako Thajsko, Kambodža, Vietnam, Laos a Jáva, včetně kontaktů s kulturami těchto zemí, kde rovněž samostatně vznikaly různé systémy bojových umění. Z hlediska vojensky strategického byla její poloha zajímavá pro Čínu, Japonsko ale i USA, jenž významně po celé staletí zasahovaly a do dnes zasahují do historie tohoto souostroví, které není nijak rozlehlé. Samotný ostrov Okinawa je dlouhý 110 kilometrů a místy široký jen 10 kilometrů.

Na vznik karate-do měly zásadní význam vliv Číny a vliv Japonska. K prvnímu kontaktu s Čínou došlo v 6. stol., za vlády císaře Yang Chien z dynastie Sui. Číňané si však nepočínali zrovna nepřátelštěji, neboť Okinawu spíše považovali za svoji kolonii.

K jistému zlepšení došlo v 7. stol., kdy Čína oficiálně uznala Japonsko za samostatný státoprávní celek. V 7. a 8. století nastal čilý cestovní ruch mezi Čínou a Japonskem, kdy mnohá z poselstev jak Číny, tak i Japonska jistý čas pobývala na Okinawě. Přicházeli také čínští buddhističtí mnichové, kteří s sebou přinesli i shaolin kung fu. Rovněž se předpokládá, že z Japonska byla na Okinawu importována i bojová umění praktikovaná japonskou bojovou sektou samurajů.

K zásadnímu obrátu vztahů mezi Okinawou a Čínou došlo

po roce 1372, kdy tehdejší okinawský král Sató oficiálně uznal závislost Okinawy na Číně. Tím byly vytvořeny předpoklady pro průnik čínské kultury na Okinawu, který byl umocněn v roce 1392, kdy se na Okinawu přistěhovala z Číny velká skupina obchodníků, řemeslníků a umělců - legendárních "36 rodin", která se usadila ve městě Kune, nedaleko jednoho z okinawských mocenských a obchodních center - města Naha. Na Okinawu byly ve dvouletých cyklech



až do roku 1866 čínskými císaři vysílány kulturní a obchodní delegace. Král Sató rovněž zřídil na čínském území okinawské sídliště, Ryuku-kan, kde byli ubytováni Okinawané, kteří přicházeli do Číny studovat, nebo i obchodovat. Ruku v ruce s čínskou kulturou na Okinawu pronikalo i praktikování bojových umění, kterým se na Okinawě začalo říkat chuan-fa.

Na samotném vzniku karate-do na Okinawě měly pravděpodobně největší význam dvě historické události. První z nich se udála po sjednocení tří okinawských samostatných knížectví, které se uskutečnilo v roce 1429 pod vedením krále Sho Hashi. Od roku 1451 začalo okinawské království proplácet

jak Číně, tak i Japonsku daně za svoji relativní nezávislost. Ačkoliv mezi oběma zeměmi existovala dlouholetá rivalita, uspokojila se jak Čína, tak i Japonsko s touto formou společného ovládnutí Okinawy, neboť ani jedna strana nechtěla riskovat globální válku. V roce 1479 nastoupil vládu král Sho Shin z nově nastolené dynastie Sho. Nový král z obav před případnými povstáními proti své osobě nechal zabavit všechny zbraně a uložit do zbrojnice svého hradu Shuri. Kvůli jeho nadřazenosti museli též všichni členové okinawské šlechty žít na hradě Shuri. Jejich potomky král vyslal na výchovu do Číny k císařskému dvoru. Poté, co král Sho Shin ozbrojil svůj národ, začaly hlavně z důvodu sebeobraný tajně vznikat dvě odlišné školy bojových umění. První pod názvem tode (kde bylo využíváno hlavně prázdných rukou) byla hlavně vytvářena šlechtou a druhá pod názvem ryukyu kobudo (kde bylo využíváno hlavně zemědělských nástrojů) byla rozvíjena většinou rybáři a zemědělci. Mnoho historiků je přesvědčeno, že právě tento první zákaz nošení zbraní byl popudem k vzniku bojového umění, které se stalo základem pro karate-do.

Kromě chuan-fa bylo využito i mnoho poznatků z bojových umění importovaných do Okinawy Indonésany, Malajci, Filipinci a Araby, kteří již v té době na Okinawě žili. Jednalo se hlavně o tvorbu čistých účinných sebeobraných technik bez uplatňování čínských metod dýchání, řízení energie a duševní kontroly. Dle mnohých mistrů okinawských bojových umění se při tvorbě tode jen částečně využilo vlivů jiných druhů bojových umění, neboť mnoho technik sevřenou pěstí či otevřenou rukou je obsaženo v tradičních kulturních tancích (Odory) ryukyu a ryukyu kobudo bylo údajně vytvořeno výhradně na Okinawě.

Karel Strnad

## Jarní soustředění karate Brčálník 2004

Letošní jarní soustředění karate jsme přesunuli do jiného koutu republiky. Po mnohaletém navštěvování Jizerských hor jsme tentokrát vyrazili na Šumavu, neda-leko Železné Rudy, do hotelu Brčálník v Hojsově stráži. Změnou byl i náš počet, opět jsme trošku navýšili, tentokrát se nás "soustředilo" na 83. Je pravda, že s námi poprvé vyrazily děti paní učitelky a naši členky a trenérky Martiny Skalické, ale i ty většinou praktikují karate. Dále si s námi vyrazila i početná rodina Michala Strnada



HONZA (RSSA) 弘 志 成 夫

(kromě 3 dětí se dovolené zúčastnil i pes Spykli). A vyrazili s námi i benjamínci Radek Doubrovský a Fila Konečný.

Soustředění zaštiťovala opět postava (po dítěti velmi hubená) pana Strnada a v řadách jeho trenérských pomocníků stáli: Ondra Čermák, Šíma Bernat, Jana Durajová, Lukáš Kraus a Jana Konečná. Nechyběla ani zástupkyně horské služby Renata Padělková (zezadu jištěna svými syny a snachami).

A jaký byl náš program? Heslo soustře-dění: "být co nejdéle na čerstvém vzdu-chu", jsme podle mého dodržovali do vyostí (někteří byli někdy tak přesyceni, že škem-rali, aby už mohli jít dovnitř, do chaty). Celý den jsme holdovali lyžím. Skupina A sjezdaři a skupina B sjezdaři vyjížděla každé ráno jednu stanicí vlakem na světoznámý Špičák. Sjezdaři C využívali místního kopce s provazovým vlekem a trpělivostí slavné, a někdy i velmi silné učitelky lyžování Jany Durajové. Běžkaři podnikali pod vedením Jany Konečné speciální technický výcvik (až někdy klopili oči) a s nezničitelným horským vůdcem Karlem Strnadem svištěli šumavskými stopami jako o závod.

Od čtyř hodin odpoledne do půl sedmé večer se konaly tréninky ve čtyřech výkon-nostních skupinách. Dále byly připraveny individuální tréninky pro vybrané jedince a týmy.

Samozřejmě jsme i soutěžili. Po celou dobu probíhal tradiční turnaj v pingpon-gové čtyřhře. Pořadatel se tentokrát stal nenápadný hráč první ligy Šíma Bernat. Od počátku se spolu s Lukášem Krausem a s několikanásobnými vítězi tohoto turnaje - Čermákovými řadil k horkým favoritům.

Pouze nadějná dvojka (téměř obdoba ses-ter Williamsových) Veronika Ženišková - Tereza Tomišková dokázala alespoň občas těmto párům sekundovat. Přesto nakonec zvítězili Bernat - Kraus, druzí skončili Čermá-kovi a třetí Ženišková - Tomišková.

Nevynechali jsme ani olympijské hry. Na těch letošních byla opravdu velká konkuren-ce, a to především v kategorii nad 15 let a do 12 let. Silně se i projevíly rodinné klany. Je vidět, že rodinné školy nejsou pouze legendou v historii bojových umění. Prosa-zovali se především Novákoví, kteří pro jisto-tu, aby získali co nejvíce medailových postů, přijeli v počtu čtyř. Některé klany vsadily na jednoho nejlepšího - speciálně Čermákoví - Suchých na Míšu.

Soutěžilo se v disciplínách: sprint na rov-ině, slalom na lyžích, slalom na snowbo-ardu, sjezd na bobech, obraty na lyžích, severní točně a běžeckém maratonu.

V nejmladší kategorii byli nejspěšnější Veronika Nováková, která dokázala dokonce 4x zvítězit, dále Marek Babor a Filip Maciboba. V kategorii starších žáků byly síly dost rozvržené, a tak nebyly lámány rekordy v počtu prvních umístění. Rekord ve držení zlatých medailí vyrovnala Míša Suchá a těsně v závěsu nezhánel ani Honza Spěvák.

K hodnocení pořádku na pokojích docházelo vzhledem k rozlehlosti komplexu pouze v patře u malých dětí. Nejpořádnější se stal pokoj Kačky Rosové, Kačky Neradil-kové, Verči Novákové a Bary Durajové.

Po sportovních výkonech jsme s potěše-ním odpočívali v sauně a v bazéně. Po večerech jsme za rytmu lehce osamělého (ano Krafas nás letos zradil, ještě že s námi jel Tomáš Černý) DJ Ondry Čermáka tančili a pan Strnad nám přednášel kapitoly z historie karate.

Myslím, že jsme se neměli špatně. Jediným stínem, alespoň podle mého, bylo stra-vování. Porce byly neadekvátní, občas i nepanovala shoda jídla (jedni měli to, druzí ono), balíčky pro ty, co lyžovali celý den, neodpovídaly množstvím a kvalitou.

PAVEL PLATIL



Oproti tomu lyžařské, tréninkové a regene-rační podmínky byly vynikající. Teď se ve-dení klubu musí rozhodnout, zda uvěřit provozovatelům hotelu ve zlepšení situace, nebo hledat jinde.

Každopádně předtím se ještě uvidíme na konci srpna v Sadské.

Jana Konečná

## Výsledky zimní olympiády Brčálník 2004

### Kategorie mladší žáci:

Sprint na rovině:  
1. Babor Marek  
2. Zikmund Jakub  
3. Václav Hubrt

### Slalom lyže:

1. Maciboba Filip  
2. Hubrt Václav  
3. Novák Petr

### Sjezd na bobech:

1. Maciboba Filip  
2. Babor Marek  
3. Prajzler Tomáš

### Kategorie mladší žákyně:

Sprint na rovině:  
1. Nováková Veronika  
2. Jansová Tereza  
3. Horová Nikola

### Slalom lyže:

1. Nováková Veronika  
2. Neradilková Kateřina  
3. Jansová Tereza

### Sjezd na bobech:

1. Horová Nikola  
2. Vaňková Nikola  
3. Ferencová Monika

### Kategorie starší žáci žákyně:

Sprint na rovině:  
1. Vrátný Petr  
2. Židek Filip  
3. Prajzlerová Marie

### Severní točna:

1. Dvořák Jindřich  
2. Bašusová Andrea  
3. Malina Petr

### Obraty na lyžích:

1. Prajzlerová Marie  
2. Málková Šárka  
3. Židek Filip

### Kategorie nad 15 let muži:

Sprint na rovině:  
1. Černý Tomáš  
2. Prchlík Jakub  
3. Židek Marek

### Severní točna:

1. Spěvák Jan  
2. Židek Marek  
3. Černý Tomáš

### Obraty na lyžích:

1. Spěvák Jan  
2. Schützner Jakub  
3. Matulka Martin

### Kategorie nad 15 let ženy:

Sprint na rovině:  
1. Suchá Michaela  
2. Burdová Petra  
3. Voplakalová Kateřina

### Slalom lyže:

1. Suchá Michaela  
2. Nováková Martina  
3. Voplakalová Kateřina

### Sjezd boby:

1. Suchá Michaela  
2. Voplakalová Kateřina  
3. Škutová Valérie

### Disciplíny bez rozlišení věku:

Slalom snowboard:  
1. Malina Jaroslav  
2. Prajzlerová Marie  
3. Bašusová Andrea

### Běžecký maraton muži:

1. Spěvák Jan  
2. Černý Tomáš  
3. Matulka Martin

### Severní točna:

1. Babor Marek  
2. Rosa Jan  
3. Kokoška Jan

### Obraty na lyžích:

1. Duraj Adam  
2. Novák Petr  
3. Kokoška Jan  
a Nejeschleb Jakub

### Severní točna:

1. Nováková Veronika  
2. Neradilková Kat.  
3. Horová Nikola

### Obraty na lyžích:

1. Nováková Veronika  
2. Vaňková Nikola  
3. Neradilková Kat.

### Sjezd na bobech:

1. Malina Petr  
2. Dvořák Jindřich  
3. Vrátný Petr  
a Prajzlerová Marie

### Slalom lyže:

1. Novák Ivan  
2. Gregor František  
3. Duraj Matouš

### Sjezd na bobech:

1. Gregor František  
2. Novák Ivan  
3. Prchlík Jakub

### Severní točna:

1. Voplakalová Kat.  
2. Tomišková Tereza  
3. Jezdinská Lenka

### Obraty na lyžích:

1. Suchá Michaela  
2. Nováková Martina  
3. Tomišková Tereza

### Běžecký maraton ženy:

1. Burdová Petra  
2. Tomišková Tereza  
3. Prajzlerová Marie



# KICKBOX

## Dění v oddíle kickboxu

### Zimní soustředění

V únoru proběhlo zimní soustředění na Šumavě za účasti 20 borců. Tréninky byly 2x denně, zájemci mohli trénink kickboxu zaměnit za lyžování v blízkém areálu Špičák. K dispozici byla tělocvična pro 10 lidí, ve které jsme trénovali odpoledne, kdy část borců lyžovala. Dopolední tréninky všech 20 zúčastněných jsme absolvovali v místní jídelně. Počasí nám přálo, sněhu bylo dost, sluníčko svítilo jak za okny, tak v nás. Chmury se stahovaly nad místní kuchyní, ze které vycházely typizované pokrmy typu "UHO" - univerzální hnědá omáčka, mleté maso v mnoha podobách a knedlíky jako základ sportovní výživy. Ovšem naše těla i duše zocelené dlouholetým pravidelným tréninkem bojových umění nebyla zasažena touto materiální drobností a případné rozladění a žaludeční potíže jsme zaháněli při

večerních skupinových meditacích :-). Soustředění se zúčastnili i borci z klubu Žebrák pod vedením Honzy Landy. S mnoha z nich jsme se již setkali na letním soustředění. Doufám, že toto vzájemné setkávání bude pokračovat i nadále.

### Nový nábor

Od února se úspěšně rozbíhl nový nábor. Je zapsáno okolo 15 borců, kteří se pravidelně 2 - 3x týdně scházejí na trénincích. Přeji vám výdrž a trpělivost, abyste i po vyprcháání počátečního nadšení v sobě našli dost chuti a motivace vytrvat.

### Páskování - zkoušky na technické stupně

Proběhlo i páskování tzn. zkoušky na technické stupně. Technické stupně jsou upraveny pravidly Českého svazu fullcontactu a jsou ukazatelem technické a fyzické vyspělosti borců. V kickboxu máme 7 žákovských stupňů (tzv. "kyu") následovaných

mistrovskými stupni ("dan"). Zkoušek se zúčastnilo 8 zájemců, z čehož jeden zájemce neuspěl a jeden zkoušky pro zranění nedokončil. Všem díky za zájem a hodně sil a radosti při další cestě kickboxem.

Další páskování proběhne v červnu. Chcete-li vědět o páskování více - jsem k dispozici.

### Závody

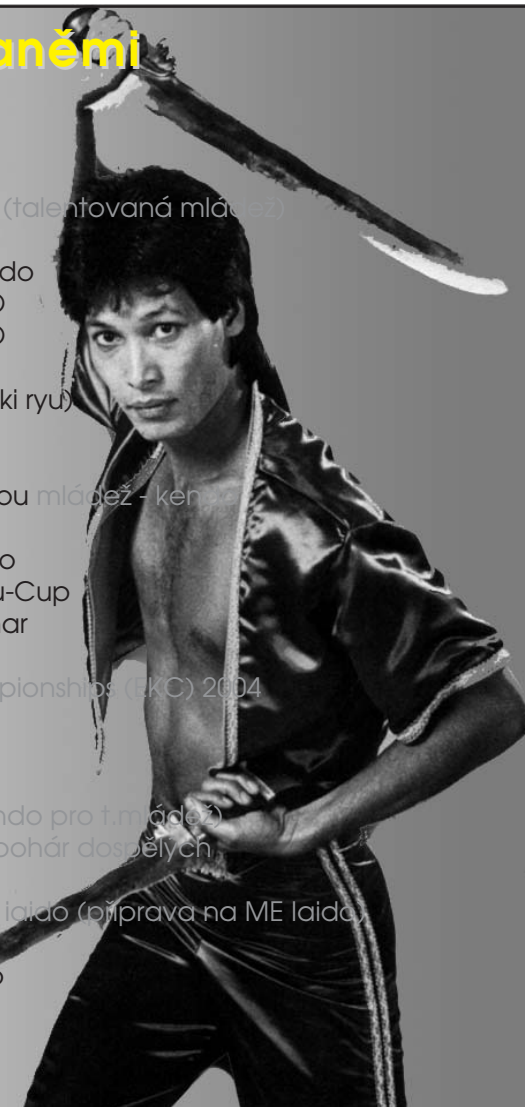
První závody v tomto roce s naší účastí proběhly v Plzni 27. března. Zimní příprava se ukázala jako smysluplná, protože naši reprezentanti získali následující umístění:

Kačka Procházková	1. místo
Michal Brumovský	2. místo
Pavel Valenta	3. místo

Zdravím Richard Gonzor

## Kalendář akcí cvičení se zbraněmi

místo konání	začátek	konec	název akce
Prštňe - Zlín	27.12. 2003	30.12. 2003	Zimní škola
České Budějovice	17.1. 2004	17.1. 2004	Oblastní seminář kendo (talentovaná mládež)
Praha	24.1. 2004	24.1. 2004	Technica cup
Praha	24.1. 2004	24.1. 2004	Mistrovství republiky kendo
České Budějovice	7.2. 2004	7.2. 2004	Oblastní seminář KENDO
České Budějovice	21.2. 2004	21.2. 2004	Oblastní seminář KENDO
Plzeň	21.2. 2004	21.2. 2004	Seminář iaido (seitei)
České Budějovice	28.2. 2004	28.2. 2004	Seminář iaido (seitei, Hoki ryu)
Polná u Jihlavy	6.3. 2004	7.3. 2004	Seminář iaido
České Budějovice	13.3. 2004	14.3. 2004	1.Koinobori Cup
České Budějovice	13.3. 2004	14.3. 2004	Seminář pro talentovanou mládež - kendo
Řecko - Kavala	19.3. 2004	21.3. 2004	Řecký seminář iaidó
České Budějovice	27.3. 2004	27.3. 2004	Jarní meč - seminář iaido
Rakousko Vídeň	3.4. 2004	4.4. 2004	Dunajský pohár / Donau-Cup
Francie Paříž	12.4. 2004	14.4. 2004	Shinkageryu iaido seminar
Hradec Králové	17.4. 2004	18.4. 2004	Jarní seminář kendo
Maďarsko - Budapešť	23.4. 2004	25.4. 2004	European Kendo Championships (EK C) 2004
Belgie	8.5. 2004		Ko-jika Cup
Zlín	8.5. 2004	9.5. 2004	Seminář iaido
Sloven. - Turč. Teplice	29.5. 2004	30.5. 2004	iaido a Jodo seminář
České Budějovice	29.5. 2004	30.5. 2004	Dětský den (seminář kendo pro talentovanou mládež)
České Budějovice	5.6. 2004	5.6. 2004	IX.BANRI IKKU - národní pohár dospělých
České Budějovice	11.9. 2004	12.9. 2004	Seminář kendo, zkoušky
České Budějovice	2.10. 2004	3.10. 2004	Podzimní meč - seminář iaido (příprava na ME iaido)
Sloven. - Turč. Teplice	31.10. 2004		iaido koryu seminář
Hradec Králové	13.11. 2004	14.11. 2004	Podzimní seminář kendo
Hradec Králové	4.12. 2004	4.12. 2004	Vánoční kendo vánoční



**Na vědomost se dává, že dne 20. 3. 2004 byl SKBu Hostivař jednomyslně přijat jako právoplatný člen České Federace Kendó.**

## JO DO - CESTA TYČE

Jo představuje tyč z tvrdého dřeva dlouhou 125 - 130 cm a tlustou okolo 2, 5 cm, která byla historicky vyvinuta speciálně pro boj s japonským mečem - katanou. Rozměry jo, které nemá žádný vztah k tělu uživatele, jsou dnes typizovány na délku 128 cm a průměr kolem 2, 4 cm. Všechna jo by měla být těchto rozměrů.

Jo, jednoduše, rychle a levně vyrobené z dubu, je pevné a na rozdíl od meče nerezaví a nepotřebuje údržbu ani nepotřebuje být nákladně zdobeno a ani se nestává objektem hrdosti. Díky snadné a levné výrobě a extrémní jednoduchosti jej může ve srovnání s jiným válečným vybavením používat skutečně každý.

Bojové umění jodo vzniklo stejně jako umění kobudo z potřeby eliminovat nadvládu šlechtických rodů ozbrojených mečem a poskytnout nižším společenským vrstvám šanci přežít proti "chodícím pevnostem" samurajů. Snad právě proto se jodo vypracovalo k absolutní dokonalosti z hlediska efektivity jeho použití, stejně jako zbraně arzenálu kobudo.

Tréninky jodo probíhají formou důsledného výcviku techniky ovládnutí tyče jo a nácviku vzájemných střetů s partnerem vyzbrojeným dřevěnou napodobeninou katany - bokenem (bokuto) formou cvičení sestav "kata" ve dvojicích.



### Historie

Za zakladatele tohoto umění je považován Muso Gonnosuke Katsuki-chi. Gonnosuke, jenž trénoval a získal mistrovství v několika nejhrozivějších soudobých škol meče. Jak cestoval vlastní (musha shugyo), utkával se Gonnosuke se spoustou válečníků. Pak se ovšem utkal s jedním z nejlepších šermířů všech dob - Mijamoto Musashim.

Ten při souboji použil dvou mečů a křížovým blokováním juji dome Musa přemohl. Mijamoto Musashi však nechtěl využít výhody dvou mečů a ušetřil Gonnosukovi život. Zarmoucený Gonnosuke odešel do šintoistické svatyně na vrcholku hory Hóman, kde se věnoval meditaci, ve které dle pramenů spatřil možnost bojového použití krátké tyče z nejtvrďšího bílého dubu. Novou zbraň nazval jo a při cvičení s ní uplatnil všechny své dřívější zkušenosti a nakonec vytvořil nový styl, který nazval shindo muso ryu jojutsu, který se vynořil na scéně bojových umění kolem roku 1603.

Poté Gonnosuke vyzval Musashiho na souboj. Musashi výzvu přijal a i když bojoval ze všech sil, dokonce i s dvěma meči, Gonnosukeho porazit nemohl. Muso porazil slavného mistra v druhém kole jejich utkání, které se

konalo na hradě města Himeji, ale ušetřil jeho život, stejně jako Musashi ušetřil jeho. Dnes je to spíše legenda a o skutečném příběhu se můžeme pouze dohadovat.

Za vlády šóguna Tokugawy byla tato zbraň začleněna do výzbroje policie, do jejíž výbavy patří doposud.

### Jak cvičit jodo?

"Cesta hole" je prokazatelně jedno z nejnáročnějších bojových umění, které kdy z Japonska vyšlo. Na první pohled se jodo klamně zdá být jednoduché, zejména cvičí-li je mistr.

Cvičení zpočátku učí studenta vyhýbat se břitu meče o pár centime-



trů. Jak cvičení sílí, začne po studentovi požadovat výjimečné načasování a absolutní soustředění.

Z historického hlediska studovali samurajové nebo válečníci třídy bushi mnoho různých systémů boje se zbraní.

Dnes se mnoho ryu soustředí pouze na jednu zbraň. Jodo však stále zahrnuje několik různých zbraní jako tanjo, jutte, a kusarigama, aby rozvíjelo studentovu bojovou statečnost.

V SKBU však cvičíme pouze s jo a s dřevěným mečem, další uvedené zbraně nebo další zbraně systému kobudo je možné vidět na větších ukázkách či speciálních seminářích.

S pozdravem Tomáš Holan



## OSU

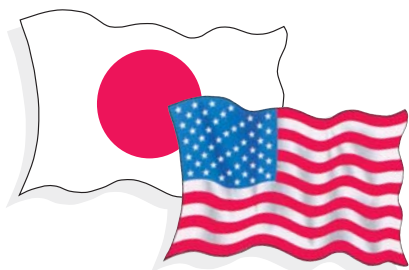
Many times in a dojo, you are greeted by the phrase Osu. Often you will hear Osu being used instead of Hello, Goodbye, I understand, Yes, Okay, etc. This is especially the case in Japanese dojos.

Osu, in Japanese, can mean different things. Some people say the first O means 100 percent. The SU can mean "to endure", but also to be "silent". So you can use Osu as an indication that you are 'training 100 percent' or, after somebody has kicked you hard in the head with a mawashigeri, that you will 'endure and be silent' to 100 percent.

So each time you say Osu in your dojo, remember that this is a pledge to work hard and endure - and it is a confirmation to your teachers and friends that you take karate seriously and want to improve yourself. Osu!

Steen Carlsson

## JAPONSKÉ ZÁTIŠÍ LUKÁŠE KRAUSE



### II. SVĚTOVÁ VÁLKA V ASI III. Japonská porážka

Rozhodujícím faktorem války v Tichomoří byla úspěšná izolace Japonska od okupovaných území. Do konce války byla celá japonská flotila potopena s výjimkou malých člunů. Torpéda z ponorek měla na svědomí až 60 procent ztrát. Jakmile Japonsko ztratilo schopnost plynule zajišťovat přepravu mužstva, vybavení, potravin a surovin, začalo, jak již bylo zmíněno, upadat. Čína, Barmá, Malajsie, Thajsko, Indonésie, Nizozemská východní Indie a zbylé japonské základny na ostrovech v Tichomoří byly izolovány Spojenci a nemohly již do bojů zasáhnout. Útoky Sovětů a Číňanů pak ovlivnily poválečné uspořádání této oblasti. Dalším faktorem bylo zničující bombardování japonských průmyslových center a obytných čtvrtí. Od poloviny roku 1944 se zesílila intenzita náletů a vyvrcholila pár měsíců před kapitulací kobercovými nálety tisíců letadel.



US pěchota při průzkumu na Filipínách

Bombardování způsobilo nepředstavitelné utrpení civilnímu obyvatelstvu a k tomu přivodilo destrukci většiny dřevěných domů japonských měst. Během jediného náletu, 9. března 1945, svrhlo 333 spojeneckých letadel směrůž zápalných pum na Tokio, což rozpoutalo peklo, v němž zahynulo na 130 000 lidí. Za celé bombardování bylo zabito 668 000 civilistů a zničeno 2,3 milionu domů. Hrůzy války se staly každodenní součástí života milionu obyčejných Japonců. Japonsko bylo poraženo, ač si svoji prohru odmítalo uznat. Kabinet premiéra Koisa padl během dubnové invaze na Okinawu. Na jeho místo byl povolán admirál Kantaró Suzuki, jenž jmenoval jako ministra zahraničních věcí Šigenorihó Tógó, který byl stoupenec brzkého míru. Avšak ani Tógó nemohl přistoupit na požadavek Spo-

jenčů na bezpodmínečnou kapitulaci, jelikož stavěla osud císaře do nejasného světla (americká veřejnost si přála popravu císaře Hirohita). Navíc slovo zruřivých militaristů bylo silné. Japonsko bylo odhodláno bojovat až do úplného konce.

Na konferenci v Jaltě, únoru 1945, se Sovětský svaz zavázal, že do tří měsíců od kapitulace Německa (ke které došlo v květnu) vstoupí do války s Japonskem. V Postupimí v červenci téhož roku dali Spojenci Japonsku na vybranou mezi mírem, bezpečností a spravedlností v případě kapitulace, či totálním zničením, pokud se nevzdá. Avšak odpověď Japonců byla jednoznačná. Japonský národ jde neochvějně za svým cílem dovést válku do vítězného cíle. Mužem, do jehož pravomoci spadalo konečné stanovisko, byl prezident Harry S. Truman. S ohledem na vysoké ztráty, které se daly očekávat při podzimní invazi do Japonska, rozhodl prezident k použití atomové bomby, jež byla vyvinuta až příliš pozdě na použití proti Německu. Posádka bombardéru B-29 s pilotem plukovníkem Tibbetsem, po jehož matce Enola Gay byl bombardér pojmenován, vylétla z Tinianu 6. srpna 1945. Prvotním cílem se stal přístav Hirošima, v případě špatné viditelnosti měl být útok proveden na Kókuru nebo Nagasaki.

Po 43 sekundách pádu puma explodovala ve výšce 600 metrů nad povrchem země. Okamžitě se vytvořila ohnivá koule o průměru sta metrů, v jejímž nitru

dosáhla nakrátko teplota milion stupňů Celsia. Okamžitě zahynulo 80 000 lidí, celkový počet se odhaduje na 200 000. V Tokiu se snažil ministr zahraničí Tógó naléhat, aby byla přijata Postupimská deklarace. Nepodařilo se mu však přesvědčit předáky ozbrojených sil. Pokusy SSSR o zprostředkování míru vyšlo na prázdno. Sověti zaujímali stanovisko z Postupimí. Truman však byl připraven ke svržení další pumy, pokud by tak ušetřil životy amerických vojáků. Jako další cíl byla vybrána Kókura. Náhradním zůstalo Nagasaki. Ještě 8. srpna vstoupil Sovětský svaz do války s Japonskem. Jelikož byla nad Kókuru špatná viditelnost, pilot bombardéru Bock's Car Sweeney zamířil na Nagasaki. A tak 9. srpna 1945 byla svržena druhá atomová puma, pojmenovaná na počest Winstona Churchilla Tloušťik. Okamžitě

zahynulo přes 30 000 lidí, konečný počet je pak 74 000. Dokonce ani po těchto pohromách však zůstávali představitelé japonské armády zatvrzelí a neustoupili těm členům vlády, kteří dávali přednost kapitulaci. Proto byla svolána císařská konference, na níž císař rozhodl kapitulovat. Všichni ale trvali na nezpochybnění výsadního postavení císaře jako suverénního vládce. Spojenci reagovali tím, že císař bude pod jejich ochranou a japonský lid rozhodne o jeho osudu. 14. srpna se sešla druhá císařská konference, kde hlasování skončilo nerozhodně - dva velitelé štábu a ministr pozemní armády pro pokračování války, ministři Jonai a Tógó a premiér Suzuki pro konec války. Císař Hirohito podpořil skupinu prosazující bezpodmínečnou kapitulaci slovy "musíme snést nesnesitelné". Po císařově projevu v rozhlasu reagovala většina Japonců ohromeným mlčením a mnozí se neubránili pláči. Málokdo z nich kdy předtím slyšel hlas svého císaře. Uslyšet ho poprvé za takových okolností byl pro ně těžký šok. 2. září 1945 byla na křižníku Missouri podepsána kapitulace Japonska. Někteří Japonci v Tichomoří odmítali uvěřit, že Japonsko kapitulovalo. Na ostrově Ió jich mnoho vytrvalo v jeskyních až do r. 1951. Na Filipínách se jeden důstojník skrýval až do r. 1974.

Lukáš Kraus

### Učíme se japonsky ! Datum - měsíce

leden	一月	ičigacu
únor	二月	nigacu
březen	三月	sangacu
duben	四月	šigacu
květen	五月	gogacu
červen	六月	rokugacu
červenec	七月	šičigacu
srpen	八月	hačigacu
září	九月	kugacu
říjen	十月	džúgacu
listopad	十一月	džúičigacu
prosinec	十二月	džúnigacu

Nyní tedy, poté co jsme se doposud naučili, jsme schopni napsat a vyslovit datum v japonštině. Je však nutné upozornit na japonskou zvláštnost, a to na to, že u data zmiňujeme nejdříve rok (年 nen), měsíc (日 gacu), a pak den (日 niči). Příklad: 1983 年 4 月 20 日 nebo též 千九百八十三年 四月 (senkjúhjakuhačidžúsannen šigacu hucaka).



## KALENDÁŘ AKCÍ KARATE V ROCE 2004



Měsíčník Kiai vydává SKBu Hostivař  
Trhanovské nám. 179/9, Praha 10, 102 00  
Šéfredaktor: Mgr. Jana Konečná  
Telefon: 271 750 504 e-mai: info@skbu.cz  
Dotazy a připomínky na měsíčník KIAI: jana.kon@quick.cz

### LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ ODDÍLŮ KICKBOXU A AIKIDA

**14. - 21. srpna 2004**  
**Rekreační zařízení VESEC**  
**Mírová pod Kozákovem**  
**cena 2.750,- Kč**  
**ubytování, strava, doprava, tréninky**  
**přihlášky u Michala Strnada v kanceláři**  
**SK od 1. dubna 2004**

### LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ ODDÍLU KARATE

**21. - 28. srpna 2004**  
**Odborné učiliště a Praktická škola**  
**Lázeňská 826**  
**Sadská**  
**cena 2.750,- Kč**  
**ubytování, strava, doprava, tréninky**  
**přihlášky u Michala Strnada v kanceláři**  
**SK od 1. dubna 2004**

Tradiční jarní oddílový přebor žáků karate se již blíží. Přijďte si porovnat síly s svými klubovými kolegy. Soutěží se o super velikonoční nadílku a možná že nejslavnější budou zveřejněni v televizním vysílání.

### VELIKONOČNÍ TURNAJ SKBU

datum konání: 7. dubna 2004  
čas: od 16.00 hod  
místo: hlavní dojo SKBu Hostivař  
věkové kategorie: mladší žáci 9. - 7. kyu, mladší žáci 6. - 1. kyu, mladší žákyně 9. - 7. kyu, mladší žákyně 6. - 1. kyu, starší žáci 9. - 7. kyu, starší žáci 6. - 1. kyu, starší žákyně 9. - 7. kyu, starší žákyně 6. - 1. kyu  
disciplíny: kata a kumite dle soutěžního řádu JKA  
přihlášky: do 5. dubna u svých trenérů

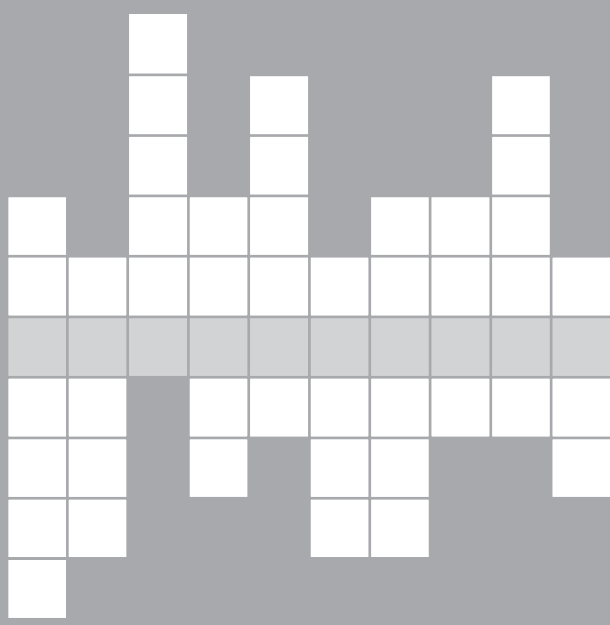
**KŘÍŽOVKA:** SPRÁVNĚ ZNĚNÍ BŘEZNOVÉ TAJENKY BYLO ZA KAMNÁ VLEZEM A VÝHERCEM SE STAL PETR NOVÁK. SVOU CENU - KŠILTOVKU KAZE SI VYZVEDNI V PRODEJNĚ DYNAMIS U MICHALA STRNADA.  
DUBNOVOU TAJENKU VHAZUJTE DO SCHRÁNKY V PRVNÍM PATŘE DO 16. DUBNA. VÍTEŽ OBDRŽÍ TRIČKO ADIDAS, KTERÉ VĚNOVALA FIRMA DYNAMIS.

**NAD DOPISY REDAKCI:** MOCKRÁT DĚKUJI ZA NÁDHERNÉ PŘÁNÍ K NAROZENINÁM, KTERÉ MI ZASLAL NÁŠ STÁLÝ ČTENÁŘ HONZA. MOC MĚ POTĚŠILO, JEN MANŽELA TROCHU PŘEKVAPILO.  
J.K.

3. - 4. 4.	Mistrovství Evropy JKA senioři	Jugoslávie
7. 4.	Velikonoční turnaj SKBU Hostivař	Trhan. nám.
18. 4.	Seminář K. Strnad a S. Carlsson	Trhan. nám.
6. - 9. 5.	Kata speciál JKA ČR	Č.Budějovice
14. - 16. 5.	Národní pohár JKA II. kolo	Sokolov
20. - 23. 5.	Kata Speciál SRN	Karlsruhe
5. 6.	Liga družstev JKA ČR	Praha
19. 6.	Mistrovství Evropy mládeže JKA	Praha
2. 7. - 6. 7.	Gasshuku JKA ČR	Sokolov
15. - 18. 7.	Seminář shihan Tanaka 8. dan JKA	Budapešť
2. - 6. 8.	Gasshuku SRN	
4. 9.	Liga družstev JKA ČR	Neratovice
11. - 12. 9.	Seminář shihan K. H. Rotzinger 6. dan JKA	Tábor
18. - 19. 9.	Mistrovství světa juniorů	Japonsko, Tokyó
22. - 23. 9.	Mistrovství světa seniorů	Japonsko, Tokyó
1. - 2. 10.	Seminář Marijan Glad 5. dan JKA	Praha
9. 10.	Národní pohár JKA ČR III. kolo	Č.Budějovice
6. 11.	Mistrovství JKA ČR	Neratovice
26. - 28. 11.	ME ESKA juniorů a seniorů	Gadiz -Špaň.

## KŘÍŽOVKA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



- |  |   |
|--|---|
| 1. Lesní zvíře, co skáče po stromech           | 7. Skoky - ..... jumping                    |
| 2. Bájný ohnivý pták                           | 8. Zvíře, co nosí štěstí (má chobot nahoru) |
| 3. Křesťanská budova                           | 9. Zahřívá zemi                             |
| 4. Podnebí cizím slovem                        | 10. .... a Káča                             |
| 5. Město, kde se koná letní soustředění karate |   |
| 6. Anglicky svět                               |   |